

## MIOMECTOMÍA



La miomectomía es una intervención quirúrgica que se lleva a cabo para extirpar los miomas uterinos, tumores benignos muy frecuentes durante la edad fértil que crecen en el interior o a lo largo de las paredes del útero.

La miomectomía es un tratamiento quirúrgico seguro y eficaz para la eliminación de miomas, adecuado para toda mujer con síntomas graves, y siempre posible cuando la paciente quiere conservar el útero.

### CUÁNDO ES NECESARIA UNA MIOMECTOMÍA

Los miomas uterinos, también llamados fibromas o leiomiomas, pueden ser asintomáticos y pasar desapercibidos o, dependiendo del tamaño y de su ubicación, pueden causar síntomas como sangrado menstrual abundante o irregular, periodos menstruales que duran más de lo normal, molestias durante la relación sexual o subfertilidad y abortos espontáneos.

Tres mujeres de cada cuatro tendrán miomas en algún momento de su vida, pero solo una de cada cuatro sufrirá alguno de sus síntomas:

- Sangrado menstrual abundante
- Sangrado irregular
- Periodos menstruales que duran más de lo normal
- Sensación de peso en la parte baja del abdomen
- Necesidad de orinar con mayor frecuencia
- Estreñimiento inusual
- Anemia
- Molestias durante la relación sexual
- Subfertilidad y aborto espontáneo

Si los miomas uterinos causan síntomas que afectan a la actividad cotidiana de la paciente o dificultan la posibilidad de llevar a término un embarazo, **la miomectomía** es el procedimiento quirúrgico más adecuado, porque **permite extirpar los miomas, aliviar los síntomas y conservar el útero.**

### TIPOS DE MIOMECTOMÍA

La miomectomía o eliminación de los miomas uterinos, según sea el tamaño, la ubicación y la cantidad, se puede llevar a cabo por tres vías de acceso:

- A través del abdomen: Miomectomía abdominal.
- A través de la vagina y el cuello del útero: Miomectomía histeroscópica.
- A través de pequeñas incisiones en el obliquo o muy cerca: Miomectomía laparoscópica.

### CÓMO ES LA RECUPERACIÓN POSTOPERATORIA TRAS UNA MIOMECTOMÍA

El tiempo de recuperación de la miomectomía varía según haya sido la vía de abordaje:

#### • Miomectomía abdominal

Al tratarse de una cirugía abierta, esta opción terapéutica es la que requiere más tiempo de hospitalización y de recuperación postoperatoria. Frecuentemente, la intervención puede requerir de 2 a 3 días de estancia hospitalaria, y la recuperación puede prolongarse hasta 3 o 4 semanas.

#### • Miomectomía histeroscópica

Una vez llevada a cabo la miomectomía histeroscópica, la paciente puede recibir el alta el mismo día de la intervención, mientras que la recuperación postoperatoria puede suponer alrededor de 1 semana de reposo relativo, durante la cual se recomienda a la paciente que evite practicar ejercicio intenso.

#### • Miomectomía laparoscópica

La recuperación postoperatoria de una cirugía laparoscópica, una técnica quirúrgica no invasiva, es mucho más cómoda y rápida que la cirugía abierta convencional.

La paciente suele recibir el alta y abandonar el centro hospitalario el mismo día de la intervención, y la recuperación postoperatoria puede prolongarse hasta 2 o 3 semanas, durante las cuales se recomienda a la paciente que evite practicar ejercicio intenso.

<https://www.womens.es/cirugia-ginecologica/miomectomia/>

### HISTORIA Y TRADICIÓN



Josep Maria Dexeus y Trias de Bes (Barcelona 1924 - 2016), doctor en obstetricia y ginecología, protagonizó junto a su hermano, el Dr. Santiago Dexeus (fundador de la Clínica Ginecológica Women's CD junto al Dr. Francisco Carmona y al Dr. Damian Dexeus) hitos tan relevantes de la medicina en España como **la primera inseminación artificial y fecundación in vitro, la primera laparoscopia ginecológica y las primeras aplicaciones de la anestesia epidural.**

Pionero de la salud integral de la mujer, Josep Maria Dexeus se convirtió, tal como relató el Dr. Santiago Dexeus en una entrevista, en "líder indiscutible de un equipo que bajo su dirección prudente y sabia fue ejemplo de medicina personalizada, honesta, científica y docente: unos valores que supo inculcarnos con la elegancia que lo caracterizaba".

Entre 1979 y 1988, Josep Maria Dexeus fue presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), en 1993 fue nombrado académico numerario de la Real Academia de Medicina de Cataluña y, en 2005, miembro honorario de la Academia Internacional Perinatal.

Entre 1979 y 1988, Josep Maria Dexeus fue presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), en 1993 fue nombrado académico numerario de la Real Academia de Medicina de Cataluña y, en 2005, miembro honorario de la Academia Internacional Perinatal.

women's

¿Molestias en las relaciones sexuales?

¿Atrofia vaginal?

¿Incontinencia urinaria?

¿Laxitud y sequedad?

**Rejuvenecimiento vaginal: es seguro, eficaz y rápido**

**Visita de valoración gratis**

**T.: 934 160 606**

[info@womens.es](mailto:info@womens.es)



### EL LADO MÁS PERSONAL DEL DR. CRISTIAN DE GUIRIOR

**Nací en Barcelona, crecí y estudié en Premia de Dalt y me licencié en Medicina por la Universitat de Barcelona. Soy especialista en Ginecología y Obstetricia, con experiencia en el servicio de Ginecología del Hospital Clínic de Barcelona en las Unidades de Histeroscopia, Endometriosis, Ecografía Oncológica y Cirugía Mayor Ambulatoria.**

**¿Por qué Ginecología?** La Ginecología es la especialidad médica más completa y bonita que existe

**Cuéntenos** Para empezar, ayudas a traer un bebé al mundo y, probablemente, estás compartiendo con una familia uno de los momentos más felices e intensos de su vida.

**De su trabajo, ¿qué es lo que más le entusiasma?** Desde que tengo uso de razón quise ser médico, porque es una profesión que reúne todo lo que me atrae: el trato directo con las personas, ayudar a la gente y un día a día siempre diferente y apasionante.

**Pero, hay algo en concreto que...** ...me encanta la consulta, me encanta asistir a un parto, me encanta operar, me encanta investigar, pero la parte más gratificante de mi trabajo es ayudar, saber que has podido contribuir de manera directa al bienestar de alguien.

**En cuanto a los avances médicos más actuales, ¿cuál o cuáles le resultan más interesantes?** El trasplante de útero, una técnica que se ha realizado por primera vez en España de la mano del Dr. Francisco Carmona, un avance importantísimo, porque aporta esperanza a pacientes que antes nunca la habían tenido.

**“El trasplante de útero es un avance importantísimo porque aporta esperanza a pacientes que antes nunca la habían tenido”**

**¿Un sueño...?** Que encontremos por fin un tratamiento que pueda solucionar definitivamente los síntomas y los problemas asociados a la endometriosis, una enfermedad muy frecuente que afecta a muchísimas mujeres.

**“El máster Fisiología y Estilos de Vida Saludables de la Mujer es un proyecto docente ambicioso y de envergadura que cuenta con el apoyo de la Universidad Oberta de Catalunya”**

**¿Y un proyecto ilusionante?** “Fisiología y Estilos de Vida Saludables de la Mujer”, un máster cuyo plan educativo y algunas de las asignaturas hemos diseñado el Dr. Francisco Carmona y yo, dirigido tanto a personal sanitario no especialista en ginecología como a personas que quieran ampliar conocimientos en este campo. Lo encaramos con mucha ilusión, pues se trata de un proyecto docente ambicioso y de envergadura que cuenta con el apoyo de la Universidad Oberta de Catalunya.

**Le gustaría añadir algo más, doctor.** Sí, que formo parte de Women's CD, un equipo médico en el que, además de haber un nivel técnico altísimo y de permanecer a la vanguardia de los últimos tratamientos, avances y descubrimientos científicos y tecnológicos, además, como le decía, hay un equipo humano increíble, un enorme compañerismo, donde todo el mundo tiene la predisposición desinteresada de ayudarte, y eso hace que cada día vayas a trabajar con una gran ilusión.



Women's CD ha recibido el Sello de Calidad y el Diploma Certificado de Participación en el Registro Nacional de Actividad 2019 – Registro SEF, que garantiza la calidad asistencial, la excelencia y la seguridad de un centro con actividad en Reproducción Humana y Fertilidad, acreditado por el Ministerio de Sanidad y por la Sociedad Española de Fertilidad (SEF).

La Sociedad Española de Fertilidad (SEF) es una sociedad de carácter científico e independiente, sin ánimo de lucro, afiliada desde su fundación a

## WOMEN'S CD RECIBE EL SELLO DE CALIDAD DE LA SEF, GARANTÍA DE EXCELENCIA EN REPRODUCCIÓN Y FERTILIDAD

la International Federation of Fertility Societies (IFFS), que tiene entre sus finalidades promover los estudios sobre fertilidad y “establecer y conferir acreditaciones para aquellos profesionales o centros de reproducción españoles que satisfagan los requisitos de calidad asistencial y buen funcionamiento que se consideren adecuados”.

“La SEF confiere acreditaciones a aquellos profesionales o centros de reproducción españoles que satisfacen los requisitos de calidad asistencial y buen funcionamiento”.

### TRATAMIENTOS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN WOMEN'S CD

La reproducción asistida es un conjunto de técnicas y tratamientos médicos de fertilidad, como la Inseminación Artificial, la Fecundación in Vitro, la Criopreservación ovocitaria o el Método ROPA, cuyo objetivo es conseguir el embarazo tanto cuando hay problemas de fertilidad femeninos o masculinos, como en parejas de mujeres

o en mujeres que desean vivir la maternidad de forma individual.

Durante 2018, nacieron en España 37.094 bebés gracias a los tratamientos de reproducción asistida, (casi un 10% del total de nacidos), una cifra cada año más elevada que evidencia la importancia de los avances en medicina reproductiva.

Desde la primera visita, en **Women's Repro**, Unidad de Reproducción Asistida dirigida por la ginecóloga **Carla Castell**, analizamos en detalle las circunstancias de cada mujer, investigamos las causas de la infertilidad y llevamos a cabo los **tratamientos de reproducción asistida** más idóneos y adecuados para alcanzar el embarazo deseado.

<https://www.womens.es/womens-recibe-el-sello-de-calidad-de-la-sef-garantia-de-excelencia-en-reproduccion-y-fertilidad/>

## Nueva Plataforma



## PRESENTADA EN BARCELONA LA PLATAFORMA “MUJER Y DOLOR”

La Plataforma ‘Mujer y dolor’, a cuya Junta Directiva pertenece el Dr. Francisco Carmona, es una asociación sin ánimo de lucro, independiente y multidisciplinar, con carácter social y científico, que tiene el objetivo de fomentar la sensibilización social para el estudio y la investigación del dolor y sus consecuencias en la mujer.

Nueve millones de personas en España (en torno a un 20% de la población) sufren dolor crónico. Y de esa cifra tan elevada, dos tercios son mujeres. El dolor limita, disminuye las posibilidades laborales, genera desigualdad, provoca exclusión social, reduce las expectativas profesionales y genera mucha infelicidad y sensación de impotencia.

Hay un sesgo de género en la medicina, señala el Dr. Francisco Carmona, jefe de ginecología del Hospital Clínic de Barcelona y Director Científico de Women's CD, “el hombre ha sido durante años el modelo en los estudios médicos, y la respuesta a los fármacos analgésicos es, por ejemplo, muy distinta en el hombre y la mujer”.

“No hay un dolorímetro, un aparato que mida objetivamente el dolor, pero si le preguntas a una mujer “Entre 0 y 10, ¿cuánto te duele?”, y responde “Más de 4”, los médicos no debemos considerarlo una situación normal y debemos investigar el origen de ese dolor”, afirma el Dr. Carmona.

La Plataforma “Mujer y dolor” nace con los siguientes objetivos:

1. Promover la prevención, el diagnóstico precoz, el estudio y el tratamiento del dolor en la mujer.

2. Desarrollar trabajos, estudios y proyectos de investigación sobre el dolor.
3. Colaborar con organismos públicos y privados para establecer una asistencia eficiente.
4. Divulgar los avances científicos sobre las enfermedades o situaciones que provocan dolor.
5. Promover la formación sobre el dolor y su relación con el género desde un abordaje multidisciplinar.

La Plataforma “Mujer y dolor” ha recibido en su presentación en El Hospital Clínic de Barcelona el soporte del Institut Català de les Dones, el Ayuntamiento de Barcelona y el Ministerio de Sanidad.

<https://www.womens.es/plataforma-mujer-y-dolor/>

## ¿Cirugía antes que quimioterapia para pacientes con cáncer de ovario?

Cada día en nuestro país, 10 mujeres son diagnosticadas de cáncer de ovario. La mayoría con una edad comprendida entre los 45 y los 75 años, aunque en algunos casos también lo padecen mujeres más jóvenes.

El tratamiento del cáncer de ovario implica generalmente la combinación de quimioterapia y cirugía, según esté el cáncer más o menos extendido y la evaluación de los riesgos que suponga para la paciente.

Un nuevo estudio ha mostrado que ciertas pacientes con una forma agresiva de cáncer de ovario tienen más posibilidades de curarse mediante la extirpación quirúrgica del tumor antes de la quimioterapia en lugar de al revés.

<https://www.womens.es/cirugia-antes-que-quimioterapia-para-pacientes-con-cancer-de-ovario/>

## Nuevas investigaciones aconsejan a las mujeres embarazadas que se vacunen y se protejan de la infección por Covid-19

Antes de que se dispusiera de vacunas contra la Covid-19, varios estudios documentaron que las mujeres embarazadas tienen un riesgo mayor que las mujeres no embarazadas de sufrir una enfermedad grave, requerir ventilación mecánica e ingreso en unidades de cuidados intensivos si se infectan por Covid-19.

Un nuevo estudio con datos recabados entre diciembre de 2020 y febrero de 2021 ha confirmado que no se han detectado problemas de seguridad entre las mujeres embarazadas que recibieron vacunas de ARNm Covid-19.

En **Women's CD** aconsejamos a nuestras pacientes que, si tienen dudas, consulten con su ginecólogo de referencia sobre la conveniencia de protegerse mediante vacunación de las consecuencias de la infección por Covid-19.

de ultrasonidos que realiza el ginecólogo en la consulta usualmente por vía transvaginal.

<https://www.womens.es/nuevas-investigaciones-aconsejan-a-las-mujeres-embarazadas-que-se-vacunen-y-se-protejan-de-la-infeccion-por-covid-19/>

## La dieta durante el embarazo influye en la salud cardiovascular del bebé

Los alimentos que toma una mujer embarazada pueden cambiar la forma en que funcionan los genes de su bebé, hasta el punto de perjudicar su salud cardiovascular a partir de los 8 o 9 años, según un estudio publicado en la revista *Hypertension* de la American Heart Association.

Los investigadores analizaron **muestras de sangre de cordón umbilical**, recopilaron información sobre la salud de las mujeres antes, durante y después de sus embarazos, compararon el ADN de las muestras con mediciones de la salud cardiovascular de los niños a la edad de 8 o 9 años, e identificaron 16 sitios donde había una alteración de la expresión de genes asociados con la velocidad de la onda de pulso de la aorta, una medida de la rigidez de los vasos sanguíneos que puede aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular.

<https://www.womens.es/dieta-durante-el-embarazo-influye-en-la-salud-cardiovascular-del-bebe/>

## El riesgo de sufrir dismenorrea (menstruación dolorosa) aumenta con la contaminación atmosférica

La dismenorrea (calambres intensos y dolor pélvico, abdominal y en la parte baja de la espalda que aparece antes o durante la regla) afecta a entre un 20 y un 90% de las niñas y mujeres en edad reproductiva, de las cuales un 30% padecen síntomas suficientemente graves como para condicionar y limitar su vida laboral, académica y familiar.

Una nueva investigación llevada a cabo por investigadores del Hospital de la Universidad Médica de China en Taiwán ha conseguido mostrar que el riesgo de desarrollar dismenorrea aumenta en más de 30 veces en las mujeres y las niñas que están expuestas a contaminantes atmosféricos como los óxidos de carbono y de nitrógeno.

<https://www.womens.es/mujeres-con-dismenorrea/>

## ENDOMETRIOSIS

Dr. Francisco Carmona



Ilustraciones de Legona

LA GUÍA PARA ENTENDER QUÉ ES Y CÓMO CUIDARTE

Grijalbo

## LA GUÍA PARA ENTENDER QUÉ ES Y CÓMO CUIDARTE

DR. FRANCISCO CARMONA

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta a una de cada diez mujeres españolas en edad reproductiva y que repercute profundamente en la vida de las pacientes. A pesar de ello, es una gran desconocida y pocas veces se habla abiertamente de ella.

Puedes encontrar todas las noticias y artículos completos en:



womens.es