

PNIE (PSICO-NEURO INMUNO ENDOCRINOLOGÍA)



Dra. Laura Cortés



Desde el Centro Ginecológico Women's, queremos aportar una visión integrativa y holística de la Ginecología y de la Obstetricia, abordando los distintos ámbitos que pueden afectar a la salud de nuestras pacientes.

Proponemos una Historia Clínica y Exploración Física detallada, minuciosa, con el objetivo de **conocer el origen del problema para ponerle solución**, analizando todo el sistema neuro-endocrino, responsable del componente hormonal, sin menospreciar al sistema inmunológico que conforma nuestras defensas e integrando el sistema emocional que modula todo nuestro organismo.

No se trata de paliar síntomas, sino de saber la causa del problema para que el tratamiento sea realmente efectivo y perdure en el tiempo: "si apuntas a diana... es difícil fallar".

UNA SOLUCIÓN INTEGRAL Y PERSONALIZADA PARA LA SALUD DE LA MUJER

La manera de entender esta medicina se llama psico-neuro inmuno endocrinología, llamada comúnmente con las siglas PNIE. Esta disciplina médica integrativa cuyo objetivo principal es promocionar salud y, en su defecto, restablecerla, estudia a la persona como un conjunto, sin separar los órganos y sistemas por subespecialidades. No descuida la relación cuerpo-mente, muy presente en la medicina China, Griega o Hindú, y hace a la persona totalmente partícipe de su propia Salud.

La paciente ha de ser consciente de qué le pasa y por qué le pasa, ya que este hecho nos permitirá que module conductas o hábitos muy arraigados que en ocasiones le perjudican, incluso sin saberlo.

El objetivo del médico es identificar el origen del problema y ayudar a la paciente a resolverlo, gracias a los conocimientos médicos, experiencia clínica y a la fuerza de voluntad de la propia paciente.

Desde el punto de vista ginecológico, en Women's, gracias a la formación continuada, basada en la evidencia científica, a la última tecnología y al equipo multidisciplinar del que disponemos, podemos dar una visión psico-neuro-inmuno-endocrinológica a las diferentes etapas por las que pasamos las mujeres.

PNIE EN WOMEN'S CD

Queremos acompañaros durante la adolescencia, la juventud, el embarazo, la madurez y la menopausia. Abordando problemas tan frecuentes como los problemas hormonales, las alteraciones menstruales, el síndrome de ovario poliquístico, el síndrome premenstrual, la endometriosis, el dolor con las relaciones sexuales, infecciones ginecológicas de repetición, la infertilidad y la sequedad vaginal, entre otras.

Queremos ayudaros a que os conozcáis y sepáis de vuestras necesidades en función del momento de la vida en el que os encontréis, dotándoos de herramientas para tener buena Salud y para que disfrutéis de cada etapa de vuestra vida.

Queremos aconsejaros para que, en el momento de buscar embarazo, estéis en las mejores condiciones psiconeuroinmunoendocrinológicas, **aumentado las opciones de éxito de conseguir la gestación y el correcto desarrollo del bebé**. Velamos por el bienestar del bebé ya desde la vida intrauterina.

Cada persona es única, de ahí que no todo funcione para todo el mundo. Es muy importante **una medicina personalizada e individualizada** que atienda a las circunstancias de cada persona, solo así conseguiremos nuestros objetivos.

No dudes en pedir cita PNIE con nosotros a partir de Septiembre de 2021. Una solución integral y personalizada para la Salud de la mujer.

<https://www.womens.es/ginecologia/pnie-psycho-neuro-inmuno-endocrinologia/>

HISTORIA Y TRADICIÓN



El Doctor Santiago Dexeus Trias de Bes (Barcelona, 22 de julio de 1935), cofundador de Women's CD y miembro de la

saga familiar más relevante de la ginecología mundial, fue artífice del nacimiento del primer bebé nacido por fecundación in vitro de España (el cuarto de Europa y el sexto del mundo).

Se licenció en Medicina por la Universidad de Barcelona en 1959, fue médico residente en la Maternidad Provincial de Barcelona, médico becario en Saint Mary's Hospital de Mánchester, en la Maternidad Universitaria de Ginebra, en el Laboratoire de Hispatologie de París y el Policlínico Careggi de Florencia.

A lo largo de su carrera profesional, el Dr. Santiago Dexeus se ha caracterizado por su labor incansable a favor de la salud de la mujer y por haber liderado y formado parte de los más grandes hitos de la ginecología moderna, tales como el diagnóstico precoz del cáncer, la colposcopia, la cirugía oncológica, la mastología, la primera laparoscopia ginecológica y el nacimiento mundial de las técnicas de reproducción asistida.

women's

¿Molestias en las relaciones sexuales?

¿Atrofia vaginal?

¿Incontinencia urinaria?

¿Laxitud y sequedad?

Rejuvenecimiento vaginal: es seguro, eficaz y rápido

Visita de valoración gratis

T.: 934 160 606

info@womens.es



EL LADO MÁS PERSONAL DEL DR. FÉLIX LUGO

El doctor Félix Lugo Salcedo, licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Central de Venezuela y especialista en Obstetricia, Cirugía Vaginal, Histeroscopia, Láser Ginecológico y Reacondicionamiento Genital Femenino, es responsable de la Unidad de Salud Intima y Disfunción de Suelo Pélvico de Women's CD.

“Cuando acompañas a una paciente en un proceso importante y todo se resuelve de la mejor manera, contemplar la felicidad de la paciente y de su familia, como médico, es lo mejor que se puede sentir”

Doctor Lugo, hablemos de su vocación. La persona que me llevó hacia la ginecología fue mi madre, Teresa Salcedo, todo un referente para mí. Mi madre es ginecóloga, y sus hijos hemos vivido su carrera desde muy cerca, tanto que hasta algunas guardias íbamos a hacerlas con ella, mi hermana gemela y yo. Nos divertíamos mucho pasando la noche en la clínica, porque, además, todo el mundo nos trataba muy bien y con mucho cariño.

Y luego... Estudié medicina en Caracas y en el trascurso de la carrera, como estudiante, descubrí la magia de la medicina, el placer inmenso de aprender y descubrir lo maravilloso y perfecto que es el cuerpo humano y su funcionamiento.

¿Sedecantó por la obstetricia y ginecología por...? ...porque estoy enamorado de mi especialidad: durante el embarazo y el parto, atender y ayudar a dos vidas, a veces a más, sin dejar de lado a ninguna, es una experiencia tan maravillosa y tan intensa..., y ese es nuestro día a día.

“Como estudiante, descubrí la magia de la medicina, el placer inmenso de aprender y descubrir lo maravilloso y perfecto que es el cuerpo humano y su funcionamiento”

¿Y lo que más le llena? Cuando acompañas a una paciente en un proceso importante, en un embarazo, en el parto, en una cirugía y todo se resuelve de la mejor manera, contemplar la felicidad de la paciente y de su familia, como médico, es lo mejor que se puede sentir.

En su opinión, ¿qué cualidades debe tener buen médico? Primero, debe tener el conocimiento adecuado y mantenerse siempre actualizado. Segundo, tiene que saber escuchar y tener empatía. Tercero, un buen médico necesita estar rodeado de un gran equipo. Como medico no puedes saberlo todo. Es imprescindible que cuentes con el respaldo de otros profesionales. Y yo, en Women's, estoy rodeado de excelentes colegas, los mejores, referentes en diferentes áreas de la salud de la mujer, un equipo que lo abarca todo, con gente “tope” en todas las áreas.

En cuanto a las últimas novedades o avances médicos... Desde que acabé el posgrado en la Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de Misericórdia de Sao Paulo (Brasil), siempre he estado ligado a la **cirugía vaginal mínimamente invasiva, al láser ginecológico y el reacondicionamiento íntimo** desde el punto de vista ginecológico, así que me interesa toda novedad en este campo.

<https://www.womens.es/lado-personal-felix-lugo/>



LABIOPLASTIA GENITAL: QUÉ ES Y CUÁLES SON SUS BENEFICIOS

La labioplastia genital es uno de los procedimientos más frecuentes en Ginecología Estética, Reconstructiva y Funcional. Se trata de un tratamiento quirúrgico ambulatorio que se lleva a cabo con la finalidad de remodelar los genitales externos femeninos cuando por diferentes causas se han sufrido molestas alteraciones en forma y/o tamaño.

La labioplastia genital consiste en modificar, reducir o corregir los labios menores o mayores de la vulva: asimetría, cambios de coloración o un aumento o una disminución importante de volumen de labios mayores, labios menores y/o capuchón del clítoris).

Está indicada cuando la mujer siente molestias relacionadas con un cambio de forma, tamaño o calidad de piel que le provoca molestias e incomodidades que la limitan en su vida diaria.

- Dolor, molestias e inseguridad durante las relaciones sexuales.
- Irritación, escozor o sequedad vulvar.
- Molestias durante la práctica de deportes como el ciclismo o la hípica.
- Incomodidad o irritación al usar ropa ajustada o ropa de baño.
- Dificultad en la higiene íntima.

La labioplastia con **Láser de CO²** es un procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo y de alta precisión con numerosos beneficios:

- La intervención es breve: entre 45 a 60 minutos. La paciente puede volver a casa el día de la intervención.
- El requerimiento anestésico es mínimo.
- El sangrado y el dolor postoperatorio son mucho menos frecuentes que cuando se opera de forma tradicional.

WOMEN'S CD

En Women's CD sabemos que es muy importante tener en cuenta que cada caso de labioplastia es único y que, por ello, resulta fundamental individualizar el tratamiento para que se lleve a cabo a la medida de las necesidades y requerimientos de cada mujer.

<https://www.womens.es/labioplastia-genital-que-es-y-queles-son-sus-beneficios/>

LABIOPLASTIA: VENTAJAS DEL TRATAMIENTO CON LÁSER DE CO²



EL DOCTOR FRANCISCO CARMONA, PIONERO EN ESPAÑA EN EL USO DE UNA NUEVA TÉCNICA DE CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

El Dr. Francisco Carmona, jefe del Servicio de Ginecología del Hospital Clínic de Barcelona, ha llevado a cabo la primera intervención quirúrgica en España con una nueva técnica de cirugía por laparoscopia que fusiona la reproducción de imágenes en 3D y 4K, proporcionando más calidad de imagen y permitiendo más precisión en todo tipo de intervenciones quirúrgicas ginecológicas.

La primera intervención quirúrgica en España realizada por el equipo dirigido por el Dr. Francisco Carmona incluye una tecnología de reproducción de imágenes que combina las tecnologías de imagen 3D, la alta definición en 4K y la imagen por fluorescencia, ofrece un alto nivel de detalle, permite conseguir una mayor precisión durante la cirugía y minimizar aún más los riesgos para la paciente.

Gracias al marcaje con fluorescencia NIR/ICG, la nueva técnica quirúrgica permite que el cirujano disponga de información adicional para realizar la intervención, facilita que se puedan visualizar órganos y tejidos que de otro modo serían más difíciles de identificar y, en pacientes oncológicas, hace posible una más efectiva localización de depósitos tumorales.

EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

La cirugía laparoscopia es una técnica de cirugía mínimamente invasiva que permite intervenir a la paciente practicando pequeñas incisiones.

La cirugía laparoscópica minimiza las complicaciones y acorta los tiempos de recuperación: el postoperatorio requiere menos medicación, se reduce el riesgo de infección, la estancia hospitalaria es mucho más corta y la recuperación de la paciente es mucho más rápida.

A través de las milimétricas incisiones, se introduce el instrumental quirúrgico y un tubo con una pequeña cámara (el laparoscopio) que permite al cirujano visualizar el interior del abdomen en una pantalla colocada en el quirófano, mejorando la visualización del campo operatorio y, gracias a ello, facilitando que el cirujano sea mucho más preciso.

Tanto la cirugía laparoscópica convencional como la cirugía robótica, en la que el robot replica de manera precisa los movimientos del cirujano, son opciones terapéuticas seguras, pero siempre deben ser realizadas por cirujanos especializados con una gran experiencia tanto en cirugía laparoscopia mínimamente invasiva como en cirugía robótica.

<https://www.womens.es/la-cirugia-de-escision-laparoscopica-mejora-la-vida-sexual-de-las-mujeres-con-endometriosis/>

Descubiertos los mecanismos de defensa ante la infección por candidiasis vaginal

Los mecanismos que usan las especies del hongo *Candida* para infectar y cómo se defienden las células del epitelio de la vagina han sido descubiertos mediante el uso de métodos bioinformáticos. El estudio abre la puerta a diagnosticar y combatir la candidiasis vaginal de manera más rápida y eficaz.

La candidiasis vaginal es una enfermedad muy común a nivel mundial que afecta en algún momento de su vida a 8 de cada 10 mujeres y que provoca picazón en la vagina y en la vulva, irritación, ardor, dolor y una descarga blanquecina.

Las molestias vaginales perjudican la vida personal y de pareja y afectan a la autoestima de las mujeres que las padecen, pero solo una de cada cuatro consulta a su ginecólogo y se plantea buscar activamente una solución, probablemente porque les da vergüenza hablar de sus síntomas y porque desconocen que actualmente se dispone de tratamientos muy efectivos.

Diagnóstico de la endometriosis: la ecografía transvaginal puede reemplazar la laparoscopia diagnóstica

Un estudio de reciente publicación que incluyó entre marzo de 2017 y septiembre de 2019 a un total de 120 pacientes consecutivas muestra que la evaluación sistemática de la endometriosis por ecografía transvaginal puede reemplazar con precisión la laparoscopia diagnóstica (un procedimiento más caro y que puede provocar complicaciones quirúrgicas), principalmente para el diagnóstico y la planificación del tratamiento para pacientes con endometriosis ovárica y profunda.

Una evaluación diagnóstica preoperatoria adecuada, incluida la ecografía transvaginal, podría además reducir el coste de la atención médica en comparación con un procedimiento laparoscópico.

En Women's, consideramos que la ecografía es una prueba diagnóstica especialmente útil y eficaz siempre que sea usada por profesionales experimentados. Se trata de una prueba sencilla, rápida, con un resultado inmediato, basada en el uso de ultrasonidos que realiza el ginecólogo en la consulta usualmente por vía transvaginal.

Uno de cada diez bebés nace en España gracias a los Tratamientos de Reproducción Asistida

Mientras la infertilidad afecta en España a cerca de un millón de parejas en edad reproductiva, los bebés nacidos gracias a los tratamientos de reproducción asistida suponen ya algo más del 9% del total, una cifra cada año más elevada que evidencia la importancia cada día mayor de los avances en medicina reproductiva.

Entre 2014 y 2018, los tratamientos de reproducción asistida, aumentaron en España un 28%, según datos presentados por la Sociedad Española de Fertilidad. En el último año con datos se realizaron concretamente 149.337 ciclos de Fecundación in Vitro y 34.100 de Inseminación Artificial.

En el informe se señala, que los centros "pueden hoy día disponer de las tres herramientas necesarias para utilizar la transferencia de un único embrión con seguridad y eficacia, es decir, avanzadas técnicas de evaluación y selección embrionaria por un lado, eficaces y seguros métodos de criopreservación embrionaria por otro y personal de alta cualificación".

Grandes posibilidades de la Cirugía Robótica en Ginecología

Todas las cirugías laparoscópicas ginecológicas pueden llevarse a cabo tanto por cirugía laparoscópica convencional como por cirugía robótica, pero el sistema robótico puede ser especialmente adecuado para llevar a cabo intervenciones quirúrgicas de mayor complejidad: el robot facilita una visión ampliada del interior de la paciente, asegura el manejo estable de los instrumentos quirúrgicos y posibilita la máxima precisión de los movimientos de las manos del cirujano.

Para la Dra. Berta Díaz-Feijoo, miembro de la Unidad de Ginecología Oncológica del Hospital Clínic de Barcelona y Responsable de la Unidad de Ginecología Oncológica en Women's CD, el robot "nos permite realizar una cirugía de alta precisión, esencial, por ejemplo, en el trasplante de útero".

También en la cirugía de la endometriosis profunda o en ginecología oncológica, donde aproximadamente un 40% de los casos de cáncer de endometrio están relacionados con la obesidad, el robot puede ofrecer grandes ventajas.

ENDOMETRIOSIS

Dr. Francisco Carmona



Ilustraciones de Vignas

LA GUÍA PARA ENTENDER QUE ES Y COMO CUIDARTE

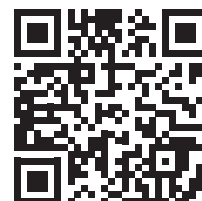
Grijalbo

LA GUÍA PARA ENTENDER QUÉ ES Y CÓMO CUIDARTE

DR. FRANCISCO CARMONA

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta a una de cada diez mujeres españolas en edad reproductiva y que repercute profundamente en la vida de las pacientes. A pesar de ello, es una gran desconocida y pocas veces se habla abiertamente de ella.

Puedes encontrar todas las noticias y artículos completos en:



womens.es