

## WOMEN'S CD APLICA EN CIRUGÍA DE LA ENDOMETRIOSIS UNA AVANZADA TECNOLOGÍA QUIRÚRGICA



**El Dr. Francisco Carmona y la Dra. Mariona Rius aplican con éxito en Clínica Ginecológica Women's CD una avanzada tecnología quirúrgica menos invasiva y más precisa para la cirugía de la endometriosis ovárica.**

La **tecnología Plasmajet** utilizada en la Unidad de Endometriosis de Clínica Women's CD consiste en operar utilizando energía basada en plasma, una fuente de energía que permite destruir la endometriosis sin lesionar la reserva ovárica de la paciente y, por tanto, preservando su fertilidad.

"Ser radicales con la enfermedad y conservadores con la función: este es nuestro principio", afirma el Dr. Francisco Carmona, Director Científico de Women's CD.

Se trata de **una tecnología avanzada muy segura, menos agresiva y más precisa**, que minimiza la dispersión térmica, reduce el riesgo de complicaciones, preserva la función de los órganos tratados y disminuye la reaparición de la enfermedad.

**"Nuestro objetivo es mantener la función de los ovarios, pero tratando la endometriosis por completo"**

"Debemos intentar, especialmente en mujeres que nunca han dado a luz o que aún no han sido madres y pudieran desear serlo en un futuro, mantener la función de los ovarios, pero tratando la enfermedad por completo", concluye el Dr. Carmona.

El equipo médico de Women's CD liderado por el Dr. Francisco Carmona, uno de los grupos mundiales con más experiencia en este campo, ha sido pionero en España en la utilización de técnicas que permiten destruir el tejido endometriótico utilizando fuentes de energía tan potentes como precisas, pero que, al mismo tiempo, no penetraran el tejido ovárico y, por

tanto, preservaran su función.

### TRATAMIENTO DE LA ENDOMETRIOSIS

La endometriosis es una enfermedad crónica que afecta mayoritariamente a mujeres en edad reproductiva, desde que les viene el periodo hasta que se les va.

En España, alrededor de dos millones de mujeres sufre endometriosis, una enfermedad que provoca mucho dolor durante la regla y la ovulación, molestias en las relaciones sexuales y, en ocasiones, dificulta o impide el embarazo.

**El principal objetivo del tratamiento de la endometriosis es aliviar los síntomas de la enfermedad**, tanto el dolor como la esterilidad asociada, y evitar la extirpación radical del aparato reproductor femenino.

"La cirugía de la endometriosis solo deben llevarla a cabo equipos multidisciplinares con la experiencia y los conocimientos que garanticen la máxima seguridad"

El tratamiento de la endometriosis requiere en ocasiones de una intervención quirúrgica. Sin embargo, la cirugía de la endometriosis solo deben llevarla a cabo equipos multidisciplinares con la experiencia y los conocimientos que garanticen la máxima seguridad posible a la paciente.

**La cirugía se debe reservar para los casos en que los síntomas no responden al tratamiento médico**, para los casos en que se ven afectados de manera severa el úteru u otros órganos, y, siempre que la cirugía pueda ser beneficiosa, en casos de mujeres estériles que desean quedarse embarazadas.

<https://www.womens.es/cirugia-de-la-endometriosis-se-aplica-tecnologia-quirurgica-avanzada-en-womens-cd/>

### HISTORIA Y TRADICIÓN



El Dr. Santiago Dexeus nació en Barcelona en el seno de una familia dedicada a la abogacía por parte de madre, pero con tradición médica por parte de padre. Su abuelo fue un médico municipal que, en palabras del Dr. Dexeus, "era sumamente sencillo y ejerció su profesión sin ninguna aspiración más que la honestidad con la paciente".

"Mi tío, que murió en la Guerra Civil, fue un buen medico internista. Y mi padre, Santiago Dexeus i Font, fue un referente en la medicina ginecológica española y creo una forma de practicar la medicina de la cual actualmente somos herederos: **la medicina personalizada**", explicó el Dr. Dexeus en una entrevista que le fue realizada en 2016.

Hoy, en Women's CD, con el liderazgo de sus directores, el **Dr. Damian Dexeus y el Dr. Francisco Carmona**, mantenemos el objetivo de trabajar a diario para proporcionar a nuestras pacientes un servicio cada día más completo e integral, que comprenda a la mujer de la manera más global, personalizada e individualizada que permite la medicina actual.

women's

¿Molestias en las relaciones sexuales?

¿Atrofia vaginal?

¿Incontinencia urinaria?

¿Laxitud y sequedad?

**Rejuvenecimiento vaginal: es seguro, eficaz y rápido**

**Visita de valoración gratis**

**T.: 934 160 606**

**info@womens.es**



### EL LADO MÁS PERSONAL DEL DR. DAMIAN DEXEUS

**El Dr. Damian Dexeus, Director Médico de Women's CD y miembro de una de las sagas familiares más relevantes de la ginecología española, es especialista en Ginecología y Obstetricia, experto en Cáncer de mama y en Patología del tracto genital inferior.**

**Dr. Damián Dexeus, es usted la cuarta generación de ginecólogos y la quinta de médicos: ¿habrá una sexta?**

No sé, yo tengo 3 hijos: los gemelos Inés y Santiago, y Tomás, el pequeño. Mi mujer es oftalmóloga, así que viven muy de cerca la medicina..., pero la verdad es que mi único interés es que sean felices. Cada uno elegirá su camino.

**¿Siempre quiso dedicarse a la profesión?**

En mi caso, con mi abuelo, mi padre, mi tío, mi primo, todos ellos ginecólogos, la medicina era un camino que siempre me pareció muy natural.

**“No quise perder la oportunidad de ser alumno de mi padre, el Dr. Santiago Dexeus”**

**¿Y la especialidad?**

En la Facultad de Medicina hubo asignaturas que me gustaron muchísimo y llegué a dudar, pero finalmente prevaleció el convencimiento de que no quería perder la oportunidad de ser alumno de mi padre, el Dr. Santiago Dexeus.

**¿Fue alumno del Dr. Santiago Dexeus?**

Sí, en la manera de entender la medicina como una profesión que debe estar siempre al servicio de la paciente: dedicarle tanto tiempo como sea necesario, escuchar, preguntar, empatizar... y ser honesto en lo que haces.

**“Si retrasas la maternidad, pero quieres ser madre en un futuro consulta con tu ginecólogo de confianza sobre los beneficios de preservar tus óvulos”**

**Si pudiera dar un consejo médico a las mujeres de hoy...**

Cada día más, las mujeres quieren retrasar su maternidad, pero si desean ser madres en un futuro, para evitar dificultades a veces insalvables, es necesario que ahora, antes de que sea tarde, consulten con su ginecólogo de confianza y se informen sobre su potencial reproductivo y sobre los beneficios de estrategias como la criopreservación de óvulos.

**¿Y el segundo?**

El Virus del Papiloma Humano es una infección muy común que afecta aproximadamente al 80% de las mujeres sexualmente activas y que se asocia causalmente entre otras patologías al cáncer de cuello uterino. Está demostrado que las mujeres vacunadas contra el VPH tienen muchas menos probabilidades de desarrollar cáncer de cuello de útero, pero, aunque una mujer esté vacunada, es muy importante que realice su revisión ginecológica periódica desde que empieza a mantener relaciones sexuales.

**Para terminar, Dr. Dexeus, hablemos de Women's CD**

La Clínica Ginecológica Women's CD nació de la necesidad de aspirar a la excelencia en todos los ámbitos de la ginecología. Los integrantes del equipo compartimos una filosofía y una visión de la medicina: aunamos nuestras fuerzas para proporcionar un cuidado integral a las mujeres que nos dan su confianza. Precisamente por ello, en aras de desarrollar la máxima calidad asistencial y un trato aún más personalizado, próximamente dedicaré toda mi actividad profesional a atender pacientes del ámbito privado.

**<https://www.womens.es/lado-personal-damian-dexeus/>**



## RYEQO, ÚNICO TRATAMIENTO A LARGO PLAZO PARA LOS MIOMAS UTERINOS

peso en la parte baja del abdomen e, incluso, **pérdida del embarazo** y, en algunos casos, **infertilidad**.

**“La terapia con RYEQO mejora los síntomas más relevantes y reduce de manera significativa tanto el sangrado menstrual abundante, como el dolor”**

Estudios publicados en la revista New England Journal of Medicine mostraron que la terapia con RYEQO mejora los síntomas más relevantes y reduce de manera significativa tanto el sangrado menstrual abundante, como el dolor.

RYEQO es un medicamento de comprobada seguridad, que carece de efectos secundarios y tiene la gran ventaja de administrarse por vía oral, diariamente y sin limitación en la duración del uso.

La administración de RYEQO provoca que la mujer permanezca en un estado hormonal similar al de la menopausia, pero, dado que lleva incorporado una medicación que contrarresta sus efectos,

la mujer no sufre síntomas (sofocaciones, sequedad vaginal, pérdida de masa ósea), que podrían disminuir su calidad de vida.

Este nuevo medicamento hace posible que mujeres jóvenes eviten ser sometidas a cirugías como la **miomectomía** (extirpación quirúrgica de los miomas uterinos) o la **histerectomía** (extirpación quirúrgica del útero) hasta haber cumplido su deseo de ser madres.

“Los miomas uterinos son tumores benignos muy frecuentes que los ginecólogos de Women’s CD tratamos a diario. En las revisiones ginecológicas periódicas es cuando solemos detectar la presencia de miomas. Aunque no siempre hay que tratarlos, siempre es importante controlarlos”, explica el Dr. Francisco Carmona.

<https://www.womens.es/ryeqo-presentado-el-primer-y-unico-tratamiento-a-largo-plazo-para-los-miomas-uterinos/>

El Dr. Francisco Carmona, Director Científico de Women’s CD, ha participado como ponente en Atenas ante 500 ginecólogos de toda Europa en la presentación internacional de RYEQO, primer y único tratamiento oral a largo plazo de los miomas uterinos.

Los miomas uterinos, también llamados **fibromas uterinos**, son tumores benignos (no cancerosos) muy frecuentes que se desarrollan en o sobre las paredes musculares del útero.

Los miomas pueden causar síntomas como **sangrado menstrual abundante**, períodos dolorosos, **molestias durante las relaciones sexuales**, sensación de

## DESCUBIERTO EL MECANISMO QUE CONTROLA LA TRANSICIÓN DEL DOLOR AGUDO AL DOLOR CRÓNICO

El hallazgo sugiere que una nueva clase de fármacos que van más allá de los analgésicos podría utilizarse para tratar diversas formas de dolor crónico.

Un nuevo estudio dirigido por investigadores de la Universidad de California en Irvine ha revelado el mecanismo molecular específico que controla la transición del dolor agudo al crónico e identifica este mecanismo como un objetivo para los medicamentos que podrían tratar el dolor.

El **dolor crónico**, un problema masivo que afecta a más de 1.500 millones de personas en todo el mundo, surge del **dolor agudo** causado por el trauma físico debido a una cirugía o lesión.

**“Las consultas por dolor en Atención**

**Primaria suponen el 50% de las visitas y, al menos, un 20% de la población sufre dolor de manera crónica”**

El tratamiento del dolor depende frecuentemente de analgésicos como los opioides, que con el tiempo pueden perder eficacia y pueden provocar adicción.

En España, un 30% de la población adulta sufre algún tipo de dolor, y **alrededor de un 20% sufre dolor crónico, es decir, con una duración de 6 o más meses**, mientras que las consultas por dolor en Atención Primaria suponen el 50% de las visitas.

Los hallazgos del estudio muestran que ha sido posible detener el desarrollo del dolor crónico cuando se ha inhabilitado una **enzima intracelular** concreta en la médula

espinal durante una ventana de tiempo de 72 horas después de la lesión del tejido periférico.

**“La inhabilitación de una enzima podría detener en humanos el desarrollo del dolor crónico”**

“Este estudio es el primero en identificar que la enzima intracelular NAAA puede ser dirigida eficazmente por terapias de moléculas pequeñas que inhiben esta enzima y bloquean la transición del dolor agudo al crónico”, afirman los investigadores.

<https://www.womens.es/un-estudio-pionero-revela-el-mecanismo-que-controla-la-transicion-del-dolor-agudo-al-cronico/>

### Alta precisión de la ecografía transvaginal para endometriosis del ligamento uterosacro, toro uterino y fórnix posterior.

Según un estudio reciente, la ecografía transvaginal en tiempo real es muy precisa para el diagnóstico de endometriosis profunda en el ligamento uterosacro, toro uterino y fondo de saco posterior.

El estudio, en el que participaron la Dra. Mariona Rius, el Dr. Cristian de Guirior, y el Dr. Francisco Carmona, miembros de Women's CD, detalla técnicas cuya implementación mejorará la detección ecográfica de la endometriosis profunda durante la evaluación preoperatoria.

La endometriosis es una enfermedad crónica que provoca mucho dolor durante la regla y la ovulación, dificulta hacer vida normal y, en ocasiones, impide el embarazo.

<https://www.womens.es/alta-precision-de-la-ecografia-transvaginal-para-endometriosis-del-ligamento-uterosacro-toro-uterino-y-fornix-posterior/>

### Un antiinflamatorio común podría ser eficaz para reducir el Sangrado Menstrual Abundante (SMA)

El sangrado menstrual abundante (SMA) es un problema de salud que en Europa podría estar afectando el bienestar y la calidad de vida de casi un 30 por ciento de las mujeres.

Nuevas investigaciones han concluido que las mujeres que experimentan sangrado menstrual abundante y recibieron una dosis de 0,9 mg de dexametasona (un esteroide antiinflamatorio común) dos veces al día durante cinco días experimentaron una reducción promedio del 19 por ciento en el volumen de pérdida de sangre menstrual. En Women's CD consideramos muy necesario insistir en que el sangrado menstrual abundante NO debe ser asumido como "normal".

Bien al contrario, debe ser motivo prioritario de consulta, evaluación y diagnóstico, porque no solo disminuye la calidad de vida de la mujer, sino que puede afectar a su salud y ser síntoma de una enfermedad.

<https://www.womens.es/un-antiinflamatorio-comun-podria-ser-eficaz-para-reducir-el-sangrado-menstrual-abundante-sma/>

### Primera vacuna contra el cáncer de mama

Un equipo de Investigadores del Cleveland Clinic's Lerner Research Institute ha iniciado el ensayo clínico de fase I en humanos para testar la primera vacuna desarrollada para prevenir el cáncer de mama triple negativo (TNBC).

Según datos de 2019, en España se diagnostican cada año unos 33.000 nuevos cánceres de mama, de los cuales se calcula que alrededor de un 10% podrían ser TNBC. Aunque la tasa de curación del cáncer de mama es muy alta cuando se detecta en sus estadios más precoces, algunos tipos de cáncer mama como el triple negativo son más agresivos y más difíciles de tratar.

La vacuna, probada hasta ahora en modelos animales, no solo ha demostrado que en todos los casos lograba prevenir la aparición de tumores mamarios, sino también que conseguía detener el crecimiento de tumores existentes en esos mismos modelos animales en los que fue testada.

<https://www.womens.es/primera-vacuna-contra-el-cancer-de-mama/>

### Descubierto un nuevo tratamiento para la depresión posparto

Científicos del departamento de Neurociencia y Terapéutica Experimental de la Facultad de Medicina de la Universidad Texas A&M, han descubierto tras veinte años de investigaciones, lo que podría ser un tratamiento revolucionario para tratar de manera efectiva la depresión posparto, una de las patologías materna más severas.

La depresión posparto afecta al menos a entre 1 y 3 mujeres de cada 10, según diferentes estudios, pero hasta la actualidad no ha habido un tratamiento realmente efectivo para un importante problema de salud pública que históricamente no ha sido adecuadamente diagnosticado ni tratado.

El nuevo tratamiento, denominado "terapia de reemplazo de neurosteroides", utiliza la química natural del cuerpo, según se afirma en un reciente artículo publicado en el Journal of Neuroendocrinology.

<https://www.womens.es/descubierto-un-nuevo-tratamiento-para-la-depresion-posparto/>

## ENDOMETRIOSIS

Dr. Francisco Carmona



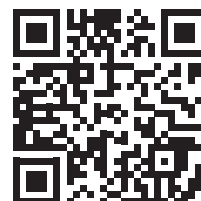
LA GUÍA PARA ENTENDER QUE ES Y COMO CUIDARTE

## LA GUÍA PARA ENTENDER QUÉ ES Y CÓMO CUIDARTE

DR. FRANCISCO CARMONA

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta a una de cada diez mujeres españolas en edad reproductiva y que repercute profundamente en la vida de las pacientes. A pesar de ello, es una gran desconocida y pocas veces se habla abiertamente de ella.

Puedes encontrar todas las noticias y artículos completos en:



womens.es