

DIEZ TRATAMIENTOS PARA MEJORAR LA VIDA SEXUAL FEMENINA

El láser y la radiofrecuencia están ayudando a muchas mujeres a solucionar problemas genitales, que imposibilitan unas relaciones sexuales satisfactorias



Dra. Lola Ojeda

Lejos de ser un procedimiento puramente estético, la regeneración genital busca corregir problemas funcionales y recuperar la calidad de vida de la mujer. Y si tenemos en cuenta que la esperanza de vida femenina actualmente ronda los 90 años, si no se pone remedio, muchas mujeres podrían pasar la mitad de su vida sufriendo estos males, e incluso más tiempo puesto que estos síntomas se presentan también en mujeres jóvenes tras los partos (según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, el 10-15% de las españolas en edad reproductiva sufre atrofia vaginal), por efecto de la quimioterapia, e incluso por practicar «running».

QUÉ SE PUEDE HACER

Síndrome genitourinario es el nombre internacionalmente consensuado para denominar la atrofia vaginal y que se manifiesta con sequedad, picor genital, lubricación vaginal deficiente, disfunción orgásmica, estrechamiento u holgura del canal, atrofia de los labios mayores y menores y dolor durante el coito. Y las herramientas no quirúrgicas más empleadas para paliar estos síntomas son dos:

TRATAMIENTOS CON LÁSER

Fue aprobado por la FDA, la agencia del medicamento estadounidense, en 2014 para uso genital (Mona Lisa Touch, Juliet, CO2RE Intima, Feminilift, Realsell...). «Se trata de un cabezal que se introduce en la vagina y emite una energía térmica que se va aplicando en 360° sobre toda la superficie y que provoca una contracción inmediata de las paredes vaginales, favoreciendo la producción de colágeno nuevo, aumentando la (...)

Lea los artículos en unica.carmonadexeus.com



Dra. Carla Castell

Congela tus óvulos antes de que sea tarde

El periodista Ricardo Aparicio entrevista a la Dra. Carla Castell, responsable de la unidad de reproducción asistida en Women's Carmona Dexeus, en el programa Salud y Calidad de Vida. La doctora explica en qué consiste la criopreservación ovocitaria y por qué es una de las terapias más solicitada para mujeres que quieren posponer la maternidad.



Dr. Damian Dexeus

El Dr. Damian Dexeus presenta el estudio para tratar el Virus del Papiloma Humano

El pasado sábado 9 de marzo, 5 días después de la celebración del Día Internacional de Concienciación sobre el VPH, el Dr. Damián Dexeus, director médico de Women's Carmona Dexeus.

Lea los artículos en unica.carmonadexeus.com



Primera clínica maternal Dexeus 1934

El ejemplo de mi padre, ginecólogo, hace tantos años ya, nos llevó a mi hermano y mi a seguir su ejemplo, "Temps i Cadira", escuchar a la paciente con calma y atención. ¡Porque cada paciente es única!

Aunque a veces parece que no corren los mejores tiempos para eso. La ciencia médica ha mejorado mucho desde aquel



Prof. Santiago Dexeus médico es aún (...)

tiempo, pero las pacientes siguen siendo personas, con las mismas inquietudes y los mismos problemas. La humanidad del

women's
CarmonaDexeus

¿Molestias en las relaciones sexuales?

¿Atrofia vaginal?

¿Incontinencia urinaria?

¿Laxitud y sequedad?

Rejuvenecimiento vaginal: es seguro, eficaz y rápido

Visita de valoración gratis

T.: 934 160 606
info@carmonadexeus.com



Dr. Francisco Carmona



Dr. Damian Dexeus

TRES MUJERES DE CADA CUATRO TIENEN O TENDRÁN MIOMAS A LO LARGO DE SU VIDA

Tres mujeres de cada cuatro tienen o tendrán miomas a lo largo de su vida, pero solo una de ellas sufrirá sus síntomas. Por ese motivo, es muy importante realizar una labor preventiva con controles ginecológicos periódicos.

Si estás leyendo este artículo, quizás sea porque eres mujer y sufres un sangrado menstrual abundante e irregular, periodos que duran más de lo normal o molestias durante la menstruación.

Estos síntomas, que pueden resultarte muy desagradables, quizás indiquen la presencia de miomas en el útero.

Si es así, lo primero que debes hacer es no alarmarte: los miomas uterinos o fibromas son tumores benignos que nunca se convierten en cancerígenos, son extremadamente frecuentes y tienen tratamientos eficaces.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE LOS MIOMAS UTERINOS?

Los miomas pueden ser asintomáticos y pasar desapercibidos, porque solo una de cada cuatro mujeres con miomas sufre sus síntomas.

Pero si tienes molestias relacionadas con un sangrado menstrual irregular o más abundante de lo habitual, es muy conveniente que consultes a tu ginecó-

logo, especialmente si deseas quedarte embarazada.

En **Women's Carmona Dexeus** comprobaremos si tus síntomas se corresponden con la posible presencia de miomas, realizaremos una exploración física (un tacto vaginal) y, también en esta primera visita, una ecografía con la que completaremos la exploración.

Si confirmamos la presencia de miomas, te explicaremos en qué consisten los tratamientos más convenientes, te recomendaremos la solución idónea (desde simples controles ginecológicos periódicos a tratamientos médicos o quirúrgicos) y te apoyaremos en la decisión que sientas que se ajusta más a tus prioridades.

No permitas que las molestias te angustien y formen parte de tu vida, y acude a tu ginecólogo si tienes uno o varios de los siguientes síntomas:

- Sangrado menstrual abundante
- Periodos menstruales que duran más de lo normal
- Sangrado irregular
- Sensación de peso en la parte baja del abdomen
- Presión en la vejiga
- Necesidad de orinar con mayor frecuencia
- Estreñimiento inusual
- Molestias durante la relación sexual
- Anemia

Los miomas pueden ser asintomáticos y pasar desapercibidos, porque solo una de cada cuatro mujeres con miomas sufre sus síntomas.



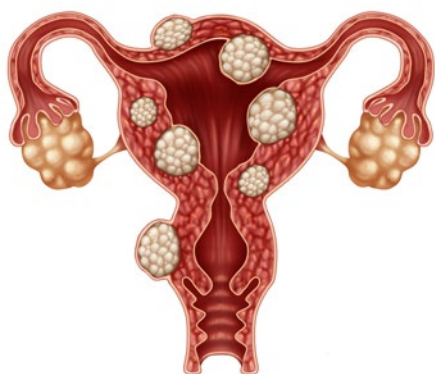
No permitas que las molestias te angustien y formen parte de tu vida, y acude a tu ginecólogo si tienes uno o varios síntomas.



TRATAMIENTOS DE LOS MIOMAS UTERINOS

Es esencial que el tratamiento de los miomas sea individualizado y se ajuste a las circunstancias y a las prioridades de cada mujer.

Los miomas uterinos son tumores benignos que están presentes en más de la mitad de las mujeres.



Si los miomas no causan molestias, no es necesario iniciar un tratamiento, pero sí es conveniente controlar periódicamente su evolución.

Si tienes pensado ser madre, puede ser conveniente eliminar los miomas mediante el tratamiento médico y/o quirúrgico más adecuado a tus circunstancias.

Si tienes alrededor de 45 años y sufres un sangrado abundante o una regla irregular, podemos iniciar un tratamiento que reduzca los síntomas hasta la llegada de la menopausia, cuando los miomas desaparecerán progresivamente por sí solos.

Podemos iniciar un tratamiento que reduzca o elimine eficazmente los síntomas hasta la llegada de la menopausia



En cualquier caso, en Women's Carmona Dexeus te orientaremos en los tratamientos

y las soluciones más adecuadas.

TRATAMIENTOS NO INVASIVOS

- Radiofrecuencia es un tratamiento que elimina los miomas mediante ondas electromagnéticas, ideal para mujeres con pocos miomas. Es muy eficaz, rápido de programar y fácil de realizar.
- HIFU es un tratamiento con el que eliminamos los miomas mediante ultrasonidos, adecuado para mujeres con pocos miomas, pero indicado en pocas ocasiones.
- Embolización de las arterias es un tratamiento eficaz para tratar los miomas múltiples, pero únicamente como alternativa a la extirpación del útero.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

- Para disminuir el sangrado abundante y el tamaño de los miomas, por ejemplo en mujeres de unos 45 años, un tratamiento muy eficaz es el realizado con moduladores selectivos del receptor de progesterona. Para disminuir (...)

Lea los artículos en unica.carmonadexeus.com

EL MEJOR TRATAMIENTO DE LOS MIOMAS UTERINOS

En las revisiones ginecológicas periódicas es cuando solemos detectar la presencia de miomas. Aunque no siempre hay que tratarlos, siempre es importante controlarlos.

Los miomas uterinos son tumores benignos muy frecuentes que los ginecólogos de Women's Carmona Dexeus tratamos a diario.

Pero cada mujer es única y los tratamientos son múltiples. Por ello, es esencial que valoremos y analicemos cada uno de los factores que aconsejan una u otra terapia.

¿CUÁL ES EL MEJOR TRATAMIENTO DE LOS MIOMAS?

El mejor tratamiento, el más pertinente y adecuado, es el que parte de un diagnóstico preciso y respeta tus circunstancias, tus necesidades y tus deseos: el tratamiento

debe ajustarse a ti, como un vestido diseñado a la medida de tu cuerpo.

Lo fundamental es que recibas un tratamiento individualizado adecuado a tus síntomas y tus circunstancias, un tratamiento con el que contremos o eliminemos por completo los síntomas ocasionados por la presencia de miomas o las complicaciones que pueden ocasionar si deseas quedarte embarazada.

Contamos con expertos especialistas en ecografía capaces de realizar un diagnóstico preciso de la presencia de miomas, de su número y de su exacta ubicación.

Gracias a este alto nivel de excelencia en la ecografía ginecológica, estamos capacitados para realizar eficaces tratamientos no invasivos de los miomas que, como la radiofrecuencia, no serían posibles sin una alta capacidad ecográfica.

Liderados por el Doctor Francisco Carmona, el equipo médico de Women's Carmona Dexeus está integrado por expertos reconocidos mundialmente en el campo de la cirugía mínimamente invasiva, lo que nos permite realizar cirugías como la miomectomía

(extirpación de los miomas) o de la histerectomía (extirpación total del útero cuando la paciente así lo desea) con una mínima agresión quirúrgica, con lo que es posible el alta médica dentro de las primeras 24 horas post-cirugía.

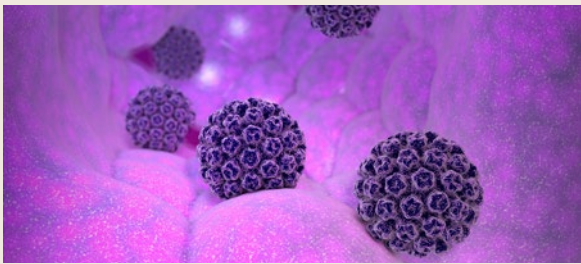
Si te han diagnosticado mioma, si crees que puedes tenerlo o tienes alguno de sus síntomas, deja de preocuparte y da un paso adelante



Si te han diagnosticado mioma, si crees que puedes tenerlo o tienes alguno de sus síntomas, deja de preocuparte, da un paso adelante y disfruta de la seguridad y la tranquilidad de las soluciones que puede proporcionarte Women's Carmona Dexeus, un equipo de profesionales con experiencia y la máxima especialización en el uso de las tecnologías más sofisticadas y modernas.

betevé

06/03/2019



¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

La doctora Laura Cortés, ginecóloga en Women's Carmona Dexeus, reflexiona sobre el aumento de las enfermedades de transmisión sexual en los últimos años y alerta de la falta de uso de anticonceptivos entre los jóvenes a pesar de la información que tienen a su alcance.

tve

14/03/2019

¿CÓMO AFECTA LA ENDOMETRIOSIS?

El doctor Francisco Carmona, Director Médico de Women's Carmona Dexeus, participa en un reportaje de TVE en el marco del día mundial de la endometriosis para explicar cómo se puede diagnosticar esta enfermedad que afecta a 1 de cada 10 mujeres.



SABER
the **VIVIR**

25/03/2019

TODO LO QUE PUEDE "RETRASAR" TU MENOPAUSIA

La Dra. Montserrat Manubens, responsable de la Unidad de Menopausia y Perimenopausia de Women's Carmona Dexeus, describe qué factores pueden ayudar a retrasar la menopausia y cuáles son los principales síntomas en esta etapa.



DIARIO MEDICO

02/06/2019



PREMIO "YOUNG INVESTIGATOR CONTENT" PARA LA DRA. MARIONA RIUS

El abstract de la Dra. Rius comparando la técnica tradicional con el tratamiento láser en la endometriosis ha ganado el primer premio "Young Investigator Content" en Toronto.

CHARLA ÚNICA'S

¿Molestias en las relaciones sexuales? ¿Sequedad vaginal? La zona íntima es la más delicada. Hablamos con nuestros expertos sobre cómo tratar y abordar estos problemas.

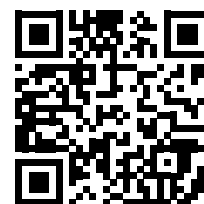
18 de julio / 19 de septiembre

PARA MÁS INFORMACIÓN:
T.: 932 156 767 / 934 160 606
info@carmonadexeus.com / www.carmonadexeus.com



women's
Carmona Dexeus

Puedes encontrar todas las noticias y artículos completos en:



unica.carmonadexeus.com

Síguenos en:
@carmonadexeus