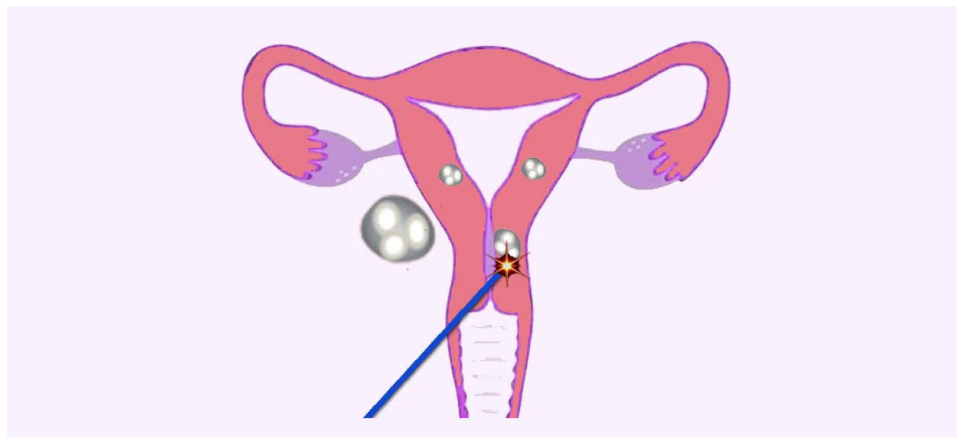


## RADIOFRECUENCIA PARA EL TRATAMIENTO DE LOS MIOMAS UTERINOS



La radiofrecuencia es una técnica mínimamente invasiva, rápida, eficaz y segura para el tratamiento de los miomas uterinos, especialmente indicada para aquellas mujeres que desean preservar su fertilidad y buscar el embarazo pocos meses después del tratamiento. Se realiza por vía vaginal, con sedación y no requiere ingreso hospitalario.

Los miomas uterinos, también llamados fibromas, son tumores no cancerígenos compuestos por tejido muscular y fibroso que afectan a miles de mujeres durante la edad fértil. Aunque no se conocen con exactitud las causas de su aparición, se considera que en su evolución intervienen tanto factores hormonales como factores genéticos.

Los miomas pueden ser asintomáticos y pasar desapercibidos, pero dependiendo del tamaño y de su ubicación, una de cada cuatro mujeres con miomas puede sufrir infertilidad, abortos espontáneos, sangrado abundante, periodos menstruales que duran más de lo normal, anemia, dolor lumbar, presión pélvica o molestias durante las relaciones sexuales.

**“Una de cada cuatro mujeres con miomas puede sufrir infertilidad y abortos espontáneos”**

Muchas mujeres padecen los síntomas, pero retrasan el tratamiento de los miomas uterinos porque consideran que sus síntomas son «normales» o porque desconocen que existen tanto tratamientos no quirúrgicos muy efectivos, como cirugía mínimamente invasiva con un riesgo de complicación prácticamente nulo y una recuperación muy rápida.

### Presencia de miomas e infertilidad

Se estima que entre el 10 y el 30 % de las mujeres con miomas presentan complicaciones relacionadas con la fertilidad y el embarazo, y el doble de probabilidades de sufrir un aborto que las mujeres que no tienen miomas.

### Tratamiento de los miomas uterinos

El mejor tratamiento de los miomas uterinos es

el que parte de un diagnóstico preciso y respeta las circunstancias, las necesidades y los deseos de la paciente, con el objetivo de controlar o eliminar por completo los síntomas ocasionados por la presencia de miomas o las complicaciones que pueden impedir que se logre el embarazo deseado.

### Beneficios del tratamiento con radiofrecuencia

La eliminación de los miomas con radiofrecuencia es un procedimiento no agresivo y prácticamente indoloro que se realiza por vía vaginal. Se trata de una técnica que preserva la integridad del endometrio, no deja cicatrices y está especialmente indicada para aquellas mujeres que desean preservar su fertilidad y buscar el embarazo pocos meses después del tratamiento.

El tratamiento se realiza con sedación y en quirófano, tiene una duración aproximada de 30 minutos y la paciente, que no requiere hospitalización y puede volver a su domicilio pocas horas después de la intervención.

**“El tratamiento con radiofrecuencia es una técnica que preserva la integridad del endometrio, no deja cicatrices y tiene una pronta recuperación postoperatoria”**

El tratamiento con radioterapia, una técnica mínimamente invasiva que preserva y no afecta al músculo uterino, ni al endometrio o los ovarios (especialmente importante en mujeres que desean conseguir el embarazo), se realiza por vía vaginal y consiste en introducir un electrodo (una fina aguja) en el interior del mioma para destruirlo mediante energía térmica focalizada.

Se trata de una intervención que, llevada a cabo por especialistas experimentados, permite que la paciente se reintegre rápidamente su día a día habitual y, si lo desea, pueda comenzar a buscar el embarazo pocos meses después.

<https://www.womens.es/radiofrecuencia-para-el-tratamiento-de-los-miomas-uterinos/>

## HISTORIA Y TRADICIÓN



Cuando Santiago Dexeus Font, abuelo del Dr. Damian Dexeus, Director médico de Women's CD, era aún un joven médico, explicaba que para la obstetricia, en la primera mitad del siglo XX, se necesitaba tener un temperamento de “cazador” al que no le importa madrugar y caminar incansablemente por complicados senderos.

El Dr. Dexeus había comenzado su carrera profesional asistiendo partos a domicilio, tal como se hacía mayoritariamente en aquella época, a los que acudía en cualquier momento del día o de la noche cargado con un pesado maletín en el que llevaba sus preciados instrumentos.

Fruto de ese conocimiento directo de la realidad de muchas mujeres, el Dr. Dexeus se convirtió en defensor de avances sociales que por aquel entonces resultaban inauditos: en cierta ocasión, por ejemplo, realizó una conferencia en la Escuela de enfermeras de la hermandad de Danta Madrona titulada “La protección médico-social de la maternidad” en la que pedía para las futuras madres lo que por aquel entonces resultaba revolucionario: reposo obligatorio antes del parto amparado por la ley.

Casi cien años después, en Women's CD, centro ginecológico fundado por el Dr. Santiago Dexeus, el Dr. Damian Dexeus y el Dr. Francisco Carmona, somos herederos de una tradición en la que la mujer es el centro de nuestra atención y, por ello, trabajamos a diario para proporcionar a nuestras pacientes un trato personal, próximo y cálido, además del servicio más completo que permiten los adelantos médicos más avanzados.

women's

¿Molestias en las relaciones sexuales?

¿Atrofia vaginal?

¿Incontinencia urinaria?

¿Laxitud y sequedad?

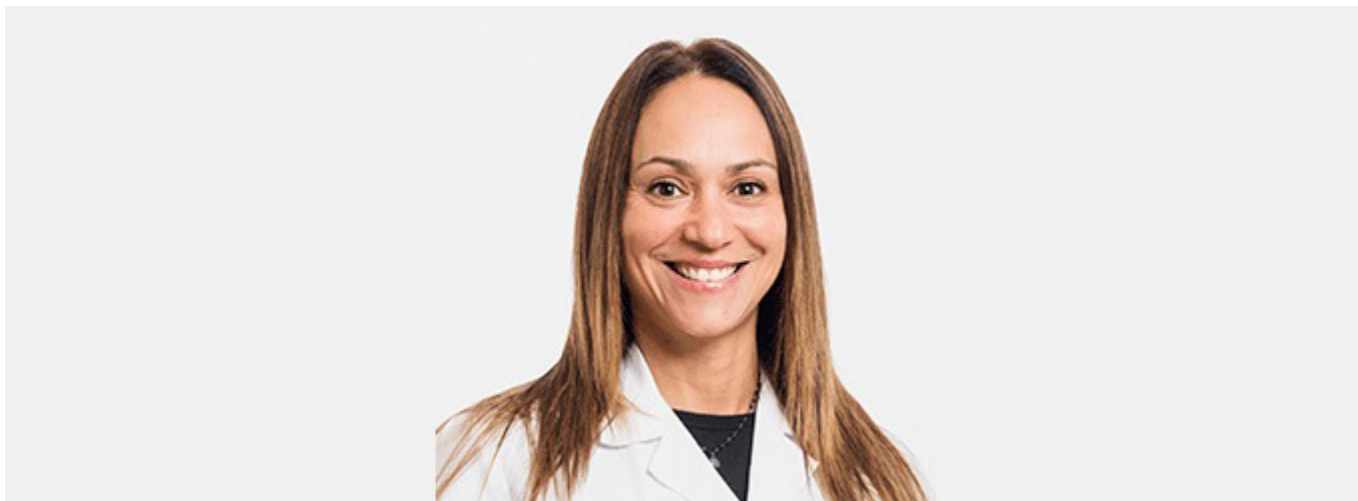
### REJUVENECIMIENTO VAJINAL:

Es seguro, eficaz y rápido

**Visita de valoración gratis**

**T.: 934 160 606**

**info@womens.es**



## EL LADO MÁS PERSONAL DE LA DRA. MARÍA DEL VALLE FUENTES

**La Doctora María del Valle Fuentes, miembro del equipo médico de Women's CD, es licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Ginecología y Obstetricia, y experta en Ginecología general, Ecografía Obstétrico-Ginecológica, Ecocardiografía Fetal y Morfología Fetal.**

### **Nació usted en...**

Nací en Caracas, Venezuela, y desde bien niña sentí la vocación y el deseo de ejercer la medicina. En la universidad pensé dedicarme a la cirugía, pero luego descubrí la ginecología y me apasionó.

### **¿Cómo le gustaría que la percibieran sus pacientes?**

Me gustaría que me percibieran asequible, cercana, alguien con quien pueden hablar tranquilamente, a la que le puede explicar y preguntar en confianza sobre temas que quizás con otras personas no se atreverían a hablar.

### **Y ellas, sus pacientes, ¿cómo le gustaría que se sintieran en la consulta?**

Quiero que mis pacientes se sientan importantes, que sepan y noten que tienen toda mi atención y que no solo cuentan conmigo, sino también con el gran equipo con el que afortunadamente trabajo en Women's CD.

### **De su trabajo diario, ¿qué es lo que más le entusiasma?**

Me encanta tratar con las personas, conversar con mis pacientes y ayudarlas en lo que necesiten: desde la mujer que viene a hacerse una revisión, hasta la joven que desea informarse sobre métodos anticonceptivos porque va a iniciar su actividad sexual, pasando por la futura mamá durante su embarazo o la mujer que hacia los 47 o 48 años empieza a experimentar cambios en su cuerpo en la transición a la menopausia.

### **La menopausia, una etapa fundamental en la vida de una mujer.**

Sí, ahora, con 40 y en adelante, las mujeres gozamos de una plenitud vital absoluta, pero la sociedad te suele decir que ya no eres joven y parece que quedemos en un segundo plano: sin embargo, cada día más mujeres dicen basta, no se conforman y quieren cuidarse y saber cómo encontrarse realmente bien.

### **¿Cómo se ve en un futuro?**

He descubierto que me encanta acompañar a la mujer en todas las etapas de la vida: desde la adolescencia, cuando las niñas quieren crecer y necesitan que alguien cualificado y de confianza les explique lo que ocurre con su cuerpo, hasta la transición a la menopausia cuando empiezan a producirse una serie de cambios que pueden ser maravillosos y que a veces requieren de un acompañamiento y de una explicación.

### **Si estuviera en su mano, ¿qué consejo le daría a sus pacientes?**

Muchas mujeres sienten miedo y les cuesta contar lo que realmente les pasa o les preocupa: tienen que dejar a un lado el miedo y pedir ayuda para solucionar el problema que les afecta o que disminuye su calidad de vida.

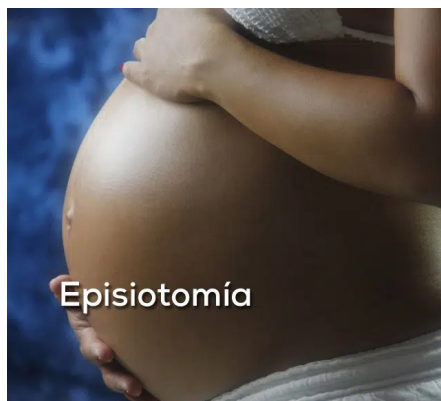
### **Háblenos de Women's.**

Lo que nos hace diferentes es la calidad humana y profesional de las personas que integran el equipo, además de disfrutar de una filosofía compartida: siempre juntos por la paciente y para la paciente.

### **¿Desea añadir algo más?**

Tengo 3 hijos: una niña de 14 y dos mellizos de 11. Cuando volvemos en coche a casa, durante la cena o a veces cuando ya están acostados, charlamos, me explican cómo les ha ido el día y me preguntan que cómo me ha ido a mí. Cuando les cuento que pudimos ayudar a una paciente, comparten conmigo la alegría y se sienten tan felices como yo.

<https://www.womens.es/lado-personal-maria-del-valle-fuentes/>



### ¿QUÉ ES LA EPISIOTOMÍA Y CUÁNDO SE REALIZA?

terapéutica.

En la actualidad no se realiza de forma rutinaria en todos los partos. Este tipo de episiotomía sistemática o rutinaria es, según las autoridades sanitarias, “una práctica cuestionada que, según evidencia consistente, no aporta beneficios y tiene complicaciones a corto y largo plazo”.

**“Los expertos consideran que en un parto sin complicaciones la episiotomía no es necesaria”**

Sin embargo, en muchos casos de partos demorados, complicados y difíciles es una técnica que logra disminuir las complicaciones materno fetales.

**La Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal** del Ministerio de Sanidad indica que la episiotomía debe realizarse únicamente si hay necesidad clínica y solo se recomienda cuando es médicamente oportuna, durante un

parto instrumental o si existe sospecha de compromiso fetal, cuando la salud de la madre y/o de su bebé puedan estar en peligro.

#### Complicaciones de la episiotomía

Actualmente se considera que en un parto sin complicaciones la episiotomía no es necesaria. Sin embargo, se trata de un tema controvertido, porque en muchos casos es la propia episiotomía lo que podría haber evitado estas complicaciones del parto.

Si sufres molestias a consecuencia de una episiotomía, en **Centro Ginecológico Women's CD** contamos con experimentados especialistas que llevarán a cabo un estudio completo que nos permita alcanzar un diagnóstico certero y proponerte la solución médica más adecuada a tus circunstancias y deseos.

<https://www.womens.es/episiotomia-que-es-y-cuando-se-realiza/>

**La episiotomía es un procedimiento quirúrgico que consiste en la realización de un corte o incisión en la zona perineal. Su objetivo es aumentar la abertura de la vagina durante el proceso de parto para ayudar en la expulsión del feto cuando se prevén complicaciones que puedan afectar a la madre o a la salud del recién nacido.**

La episiotomía, el corte que se realiza durante el período expulsivo del parto y se localiza en el espacio que se aprecia entre la vagina y el margen anal, puede ser muy útil y necesaria cuando se lleva a cabo por indicación

## 8º CONGRESO ANUAL DE LA SOCIEDAD DE ENDOMETRIOSIS Y TRASTORNOS UTERINOS



**Entre los días 18 a 21 de mayo de 2022 se ha celebrado en Atenas el 8º Congreso Anual de la SEUD, sociedad médica internacional presidida por el Dr. Francisco Carmona, Jefe del Servicio de Ginecología del Hospital Clínic de Barcelona y Director Científico y de Cirugía del Centro Ginecológico Women's CD.**

La reunión anual de la Sociedad de Endometriosis y Trastornos Uterinos (SEUD) ha sido un éxito de participación al que han asistido más de 800 profesionales y especialistas de todo el mundo. La SEUD, fundada en Barcelona en 2014 por los doctores Charles Chapron, Felice

Petragli, Mauricio Abrão y Francisco Carmona, es un punto de encuentro de profesionales de la ginecología que trabajan para aportar y difundir en todo el mundo su visión de cómo debe ser la actuación médica en las enfermedades del útero.

**“El objetivo de la Sociedad de Endometriosis y Trastornos Uterinos (SEUD) es desarrollar y consolidar una plataforma científica internacional que apoye y divulgue una mejor gestión de las enfermedades ginecológicas benignas y de las disfunciones uterinas”**

Durante el 8º Congreso de la SEUD, el primero como presidente de la Sociedad del Dr. Francisco Carmona, se ha desarrollado un programa de muy alto nivel científico con el que se ha puesto el foco en las últimas innovaciones y descubrimientos en los campos de la endometriosis, la adenomiosis, la endometritis, los miomas uterinos y el sangrado uterino anormal (AUB).

#### Francisco Carmona, presidente de la SEUD

La Sociedad de Endometriosis y Trastornos Uterinos (SEUD) nació con el objetivo de potenciar la investigación, divulgar el conocimiento y mejorar la gestión de enfermedades que afectan negativamente la salud y la fertilidad de un elevado número de mujeres.

“Actualmente nuestro propósito continúa siendo dar peso a la investigación, proporcionar un cariz muy científico a nuestra práctica del día a día, ampliar y difundir el conocimiento, estimular el interés por estas enfermedades y, de manera muy especial, apoyar con becas la labor de los jóvenes investigadores con mayor talento”, ha explicado el Dr. Francisco Carmona.

<https://www.womens.es/8o-congreso-anual-de-la-sociedad-de-endometriosis-y-trastornos-uterinos-seud/>

## Cáncer de ovario: la Inteligencia Artificial ayudará a mejorar el tratamiento

Según un nuevo estudio presentado en la reunión anual de la Society of Gynecologic Oncology's, un modelo de inteligencia artificial (IA) puede ayudar a mejorar el tratamiento del cáncer ginecológico en las pacientes que tengan una respuesta deficiente a las terapias tradicionales.

Miembros del Centro Oncológico MD Anderson de la Universidad de Texas, en Houston, utilizaron vídeos quirúrgicos laparoscópicos previos al tratamiento (435 imágenes fijas) de 113 pacientes con cáncer de ovario seroso de alto grado avanzado patológicamente probado para entrenar un modelo de Inteligencia Artificial (IA).

Los investigadores han podido constatar que el modelo de Inteligencia Artificial identificó con éxito (con un grado de precisión del 93 por ciento) a los pacientes con una respuesta duradera a la terapia frente a aquellos pacientes con una respuesta no duradera con un intervalo corto hasta la recurrencia.

<https://www.womens.es/cancer-de-ovario-la-inteligencia-artificial-ayudara-a-mejorar-el-tratamiento/>

## Las mujeres tienen más riesgo de sufrir anemia que los hombres

La mujer tiene un riesgo de sufrir anemia ferropénica diez veces superior al de los hombres. El sangrado menstrual abundante, el sangrado uterino anormal y las pérdidas sanguíneas de origen intestinal son las causas más frecuentes de anemia en las mujeres de nuestro entorno, pero no son las únicas.

Las dietas pobres en hierro como la dieta vegetariana y la dieta vegana, que excluyen los alimentos con mayor aporte de hierro y mejor absorción, son también causa cada día más frecuente de riesgo de anemia ferropénica en mujeres en edad fértil.

La combinación de varios factores, como puede ser la dieta pobre en hierro y el sangrado menstrual abundante o la mala absorción intestinal que puede ser secundaria a intolerancias al gluten o a la lactosa, provoca que la anemia por déficit de hierro sea mucho más frecuente en la mujer que en el hombre.

<https://www.womens.es/anemia-ferropenica-en-mujeres-riesgo-muy-superior-al-de-los-hombres/>

## Nueva píldora anticonceptiva para hombres

La nueva píldora anticonceptiva masculina tiene una eficacia próxima al 100%, no tiene efectos secundarios y, una vez comprobada su efectividad en laboratorio, podría probarse en humanos durante 2022.

El nuevo fármaco reduce el recuento de espermatozoides, previene el embarazo, no genera efectos secundarios y es reversible.

Investigadores de la Universidad de Minnesota han observado en ratones que actuar sobre la proteína RAR- $\alpha$  implicada en la formación de espermatozoides produce esterilidad temporal sin efectos secundarios.

“Nos propusimos desarrollar un anticonceptivo masculino no hormonal para evitar efectos secundarios”, explica el Dr. Noman. Por este motivo, el equipo de investigadores identificó la proteína RAR- (Receptor de Ácido Retinoico alfa), una proteína necesaria para el desarrollo embrionario y el crecimiento de las células.

<https://www.womens.es/nueva-pildora-anticonceptiva-para-hombres/>

## ¿Antojos durante el embarazo?

Los antojos de alimentos dulces y calóricos son muy frecuentes durante el embarazo y pueden contribuir al mantenimiento y desarrollo del sobrepeso u obesidad gestacional. Publicado recientemente por la revista Nature Metabolism, un nuevo estudio aporta evidencias sobre las alteraciones de la actividad neuronal que dan lugar a los antojos durante el embarazo.

El estudio, liderado por investigadores del IDIBAPS-Fundació Clínic (Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer), ha mostrado que el embarazo induce una reorganización de los circuitos relacionados con la motivación y el deseo que impulsan a comer productos dulces y calóricos.

Las conclusiones del estudio podrían contribuir a mejorar las guías clínicas nutricionales para embarazadas, a fin de asegurar una adecuada nutrición prenatal y prevenir la aparición de enfermedades.

<https://www.womens.es/antojos-durante-el-embarazo-identificados-mecanismos-neuronales/>

## ENDOMETRIOSIS

Dr. Francisco Carmona



Ilustraciones de Ligena

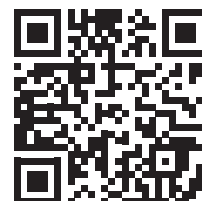
Grijalbo

## LA GUÍA PARA ENTENDER QUÉ ES Y CÓMO CUIDARTE

DR. FRANCISCO CARMONA

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta a una de cada diez mujeres españolas en edad reproductiva y que repercute profundamente en la vida de las pacientes. A pesar de ello, es una gran desconocida y pocas veces se habla abiertamente de ella.

Puedes encontrar todas las noticias y artículos completos en:



womens.es